

令和5年度 二戸市立金田一中学校 運動すること（体を動かすこと）を意識している生徒の育成

中学校武道地域指導者派遣事業の活用（少林寺拳法）

○保健体育科における武道教育の充実を図る県教委主催の「中学校武道地域指導者派遣事業」の第2弾として、昨年度に続き少林寺拳法の授業を行いました。

○今回の地域指導者講師は、五日市周三氏（13日、22日）、重茂雅宏氏（13日）、中屋友成氏（22日）の3名で、11月13日、22日の2日間、1、2年生それぞれ合計2時間のプログラムでご指導いただきました。

○少林寺拳法特有の基礎的な作法から、二人一組で相手につかまれた時の防御の仕方など、生徒達は剣道とはまた一味違った武道に興味津々で、時間いっぱい、楽しく一生懸命取り組む様子が見られ、とても貴重な時間となりました。

