

# 三校で考える “いのち・こころ・からだ”

■7月14日（月）、「第1回すこやか会議（中学校区三校合同学校保健委員会）」が開催されました。

○今回の会議では、三校の定期健康診断や生活習慣に関するアンケート結果をもとに、子どもたちの健康課題について意見を交わしました。テーマである「いのち・こころ・からだを大切にした健康づくり」につながる、大切な学びの場となりました。

○講話では、スクールカウンセラーの平野優子先生をお迎えし、「メディアコントロールと心の健康」というテーマでご講演いただきました。メディアとの上手な付き合い方について、子どもたちにも分かりやすく、親しみやすいお話をしてくださいました。また、会の最後には、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方から講評とご助言をいただきました。「いのちの尊さについて」「将来の夢の実現のために生活時間を上手にコントロールし、十分な睡眠をとること」「家族や友達と過ごす時間を大切にすること」など、参加者への温かいメッセージが届けられました。

○次回のすこやか会議は、11月19日（水）に開催を予定しています。

