

1年生、歯みがき名人をめざす！

■ 9月25日（木）、二戸市健康福祉支援センターから歯科衛生士の國分はな子様、高安早映様を講師にお迎えし、「歯みがき指導」を行いました。6月に実施した3年生に続き、今回は1年生が対象です。

○歯と口の健康が生活習慣と深く関わっていることについて分かりやすくお話しいただいたあと、染め出しを体験し、自分の歯みがきのクセや課題を知ることができました。さらに、「歯肉炎ゼロ」を目指した歯ぐきのケアとして、デンタルフロスの正しい使い方についても丁寧にご指導いただき、実際に練習しました。

○今回の学びを、毎日の生活の中で実践し、健康な歯を守ってほしいと思います。

