

1年生、少林寺拳法に挑戦！

■11月5日（水）、保健体育科における武道教育の充実を図るため、県教育委員会主催「中学校武道地域指導者派遣事業」の第2弾として、昨年度に続き少林寺拳法の授業を行いました。

○今回は、五日市周三氏（金田一中卒）、重茂雅宏氏、中屋友成氏の3名の講師の先生方をお迎えし、1年生が2時間のプログラムでご指導をいただきました。

○授業では、少林寺拳法特有の礼法などの基礎から、二人一組になって“つかまれた際の身の守り方”などを体験的に学びました。生徒たちは、剣道とはまた異なる武道の魅力に興味を示し、時間いっぱい、楽しみながら真剣に取り組む姿が見られました。今回の授業は、生徒たちにとって大変貴重な学びの時間となりました。

