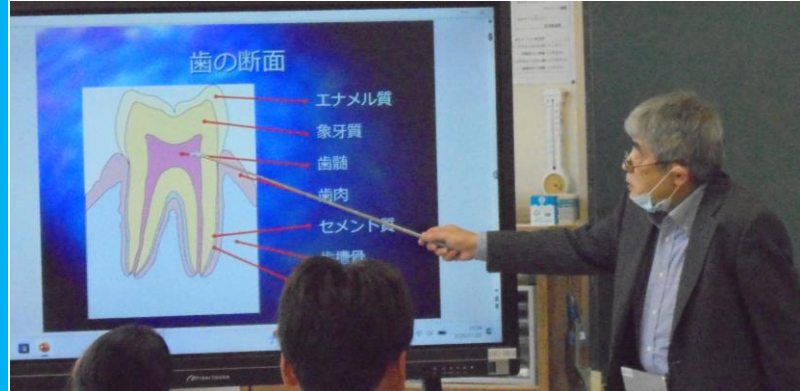


歯と口の健康について学ぶ ～2年生歯科講話～

■7月2日(木)、学校歯科医の菅原壽樹先生を講師にお迎えし、2年生を対象とした歯科講話を実施しました。

○講話では、「歯の仕組み」や「むし歯の原因」、「歯を磨いていることと、磨けていることの違い」、「間食のとり方」や「運動時のスポーツ飲料との付き合い方」など、歯と口の健康を守るために大切なことについて、分かりやすくお話いただきました。

○生徒たちは、自分の生活習慣を振り返りながら、健康な歯を維持するために必要な知識を学び、毎日の歯みがきや食生活を見直すよい機会となりました。



□生徒の振り返りから (抜粋)

○しっかり磨けているようでもプラークがたまっている可能性があると思ったので、磨きづらいところを意識しながらこれから歯磨きをしたいと思った。

○家や学校での歯みがきを毎日大切に行い、フッ素やデンタルフロスをして歯を丈夫にしていきたい。

○これからはフロスを使い歯磨きをし、食べる前と食べた後の歯磨きを心がけたいです。

○磨いていると磨けているとでは、全然違うのでちゃんと磨けているようにしたいです。