

2年食育教室の実施

○11月16日(木)に、家庭科授業の一環として、二戸市国保予防課 管理栄養士 澤口真凜氏、梶谷葉氏、両名を講師に招き、2年生を対象とした「食材を活かした郷土料理」の調理実習と栄養講話を実施しました。

○この日の調理実習で取り組んだメニューは、「雑穀入りひつつみ」と「きんかもち」でした。久しぶりに行う学校での調理実習ということもあり、どの生徒も大変楽しそうな様子で取り組んでいました。

○試食後には、郷土食について紹介していただき、さらに「1人暮らしでもバランスの良い食事を心がけよう」という講話もいただき、様々学ぶことができました。

○出来上がった郷土料理を食することで、改めて郷土のよさや有難さなどを実感するよい機会となりました。

