

1年食育教室の実施

○11月20日(月)に、家庭科授業の一環として、二戸市国保予防課 管理栄養士 澤口真凜氏、梶谷栞氏、両名を講師に招き、1年生を対象とした「食材を活かした郷土料理」の調理実習と栄養講話を実施しました。

○この日の調理実習で取り組んだメニューは、「雑穀入りひつつみ」と「へっちょこだんご」でした。中学校での初めての調理実習ということもあり、どの生徒も大変楽しそうな様子で取り組んでいました。

○試食後には、郷土食について紹介していただき、さらに「食材の特徴について」という講話もいただき、様々な学ぶことができました。

○出来上がった郷土料理を食することで、改めて郷土のよさや有難さを実感する機会となりました。

