

3年食育教室の実施

○11月30日(木)に、家庭科授業の一環として、二戸市国保予防課 管理栄養士 澤口真凛氏、梶谷葉氏、両名を講師に招き、3年生を対象とした講話と調理実習を実施しました。

○はじめに、「幼児食のポイント」、「おやつを食べ過ぎに注意する」こと等、「幼児食」についての講話をいただきました。

○今回は「幼児食」をテーマとしての調理実習ということで、取り組むメニューは「雑穀入り肉まん」「ぎょうざの皮ピザ」「ぎょうざの皮でアップルパイ」という3品でした。

○コロナ禍で見合わせていたため、3年生にとっては中学校生活で初の調理実習となりました。仲間と役割分担しながら、すべての生徒が楽しそうに実習に取り組むことができました。

