

# 2年栄養講話の実施

○6月11日(火)に、二戸市国保予防課の管理栄養士 梶谷栞氏を講師に招聘して、「わたしたちの食生活とSDGs」と題した栄養講話を2年生を対象に実施しました。

○「SDGsと食ってどんな関係があるの?」「日本は食べ物が豊富な国だと思いますか?」「食べ物がたくさんあれば健康でいられるの?」など、生徒達に疑問を投げかけ、自分事として考えられるよう工夫していただきながら、現代社会における諸課題と食との関連について、分かりやすく丁寧にお話頂き、深く学習することができました。

## □生徒の感想等(抜粋)

○食べ物を残さないようにしたり、手前取りするようになりたい。

○朝ご飯を毎日ゆっくりと食べて学校に行きたいと思いました。

○これからもSDGsの達成を目標に気を付けたいです。

○自分たちでも食品ロスをできるだけなくすことができることが分かったので生活で意識したい。

○賞味期限や消費期限を確認して、食品ロスをなくして環境にやさしいことをしていきたいです。

○SDGsの大切さを知れたので、これからは聞いた事を生かして目標を達成したいです。

○これからの生活では、好き嫌いをしないようにしていき、バランスよく食事ができるようにしたい。

