

1年歯みがき指導の実施

○6月27日(木)に、二戸市健康福祉支援センター
歯科衛生士の國分はな子氏、高安早映氏のお二方
を講師にお迎えし、1年生を対象にした歯みがき
指導を実施しました。

○クイズ形式で楽しく学びながら「歯垢(プラーク)」「8020運動」「歯周病」などについての知識を深めることができました。

○また、歯肉炎ゼロを目指しての歯ぐきケアとしてデンタルフロスの使い方についても指導いただきました。

□生徒の振り返りから(抜粋)

○これからはフロスを使って歯の健康を保つために頑張りたいです。

○歯周病の怖さなどを知りました。これからはデンタルフロスを使い、歯を気遣っていきたいです。

○歯ブラシだけではプラークの除去率が半分くらいしかないけど、デンタルフロスを使えば8割くらいは除去できることが分かりました。

