

2年薬物乱用防止教室の実施

○11月8日(金)に、学校薬剤師の松井遥香氏を講師としてお招きし、2年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。

○今回は「薬の正しい使い方ーオーバードーズの危険性ー」をメインテーマに、「薬物乱用とは?」「薬の正しい使い方」「依存症について」などについて丁寧に説明いただきました。

□生徒の感想から (抜粋)

○薬物乱用と中毒はそれぞれ違うことだと聞いて驚いた。何かに悩んでいることがあったら、薬ではなく誰かに相談していくことが大切だと分かった。

○市販の薬でも依存になったり、乱用したりする人が多くいることを聞いて怖いと思ったし、危険だなと思った。

○ちょっとしたことが原因で薬物乱用したら、身体依存や精神依存になってしまうことが分かった。思っていたよりも自分の身近にあるものだと分かった。

○使用の仕方をしっかり守り、自分自身の身を守っていきたいと思った。生き辛さを感じたら、周りに話したり好きなことをしたりして健康に過ごしていきたい。

○医薬品や市販薬は、説明書をしっかり見て、それを超えた量を飲まないように気を付けたい。

