

1年調理実習(家庭科)の実施

○11月26日(火)に、二戸市健康福祉部国保予防課の管理栄養士の方を講師に依頼し、1年家庭科の調理実習「肉と野菜の調理(郷土料理)」を行いました。

○この日取り組んだメニューは「雑穀入りひつつみ」と「はくさいとリンゴのサラダ」でした。

○先日の魚料理での調理実習に続いての取り組みであることから、生徒は慣れた手つきと班ごとの協力体制で、段取りにしたがって実習を進めていました。

○今回の試食時においても、生徒の表情からは、取り組みに対する充実感や満足感がとても感じられる様子がみられました。

