

すこやか会議への参加

○5月31日(水)に、本校体育館を会場に小中合同学校保健委員会である「すこやか会議」が実施されました。

○今年度1回目となる今回は、「定期健康診断結果と健康生活アンケート結果からみた健康課題の報告」と「健康を維持するための食生活についての協議及び意見交換」という内容で行いました。

○協議及び意見交換では、二戸市総合福祉センターの管理栄養士である増田楓氏から「二戸市の幼児の食生活アンケート結果と望ましい食生活」について講義いただき、その後グループに分かれての活動に取り組みました。

○講評いただいた学校三師(学校医、学校歯科医、学校薬剤師)の先生方からは、健診時の様子にも触れていただき「明るく素直でとてもよい」とお褒めの言葉をいただきました。また、課題である肥満防止について「よく噛むこと」「成長期や盛んに運動していた時とそうでない時で摂取カロリーを考えてみること」などのアドバイスもいただきました。

○次回は11月上旬に予定されています。

