

2 学年栄養講話の実施

○6月8日(木)に、二戸市国保予防課の梶谷葉管理栄養士を講師に招聘して、「わたしたちの食生活とSDGs」と題した栄養講話を2年生を対象に実施しました。

○「SDGsと食生活の関係」「日本の食糧事情」「食と健康」など、現代社会における諸課題と食との関連について、分かりやすく丁寧にお話頂き、生徒は様々な課題について、深く学習することができました。

□生徒の感想等 (抜粋)

○これからは食品ロスをできる限り減らし、まだ使えそうなものはすぐに捨てずに再利用してきたいです。

○地産地消や環境ラベルの付いたものをできるだけ買ったり、過剰除去や好き嫌い食べ残しなどで食品ロスしないようにしたいです。

○今、日本では1日に1人が茶碗1杯分のご飯を捨てていることに驚きました。

○講話を聴いて、食のこと、環境のことにもっと興味を持つことができました。自分たちでできることをもっと見つけていきたいです。

○好き嫌いや偏った食事にならないようにしたいと思いました。

